

## **Информационные материалы на тему «Как не стать жертвой террора»**

Проявляйте бдительность. Если вы идёте по улице, обращайтесь внимание на подозрительные предметы:

Неизвестный сверток или деталь, которая лежит на тротуаре, возле школы в салоне машины или укреплена снаружи.

Остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода).

Натянутая проволока, шнур.

Свисающие провода или изоляционная лента.

**Помните! Для маскировки взрывных устройств чаще всего используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, портфели, игрушки.**

Заметив вещь без хозяина, обратитесь к работнику полиции или другому должностному лицу, свяжитесь с машинистом метро, водителем автобуса (троллейбуса, трамвая). Не подходите к подозрительному предмету, не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте его. Запомните время обнаружения подозрительного предмета. Предупредите людей, чтобы они отошли как можно дальше от опасной находки. Обязательно дождитесь специалистов, так как вы являетесь самым важным очевидцем.

**Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с подозрительными предметами — это может привести к многочисленным жертвам и разрушениям!**

Обращайте внимание на людей, ведущих себя подозрительно:

они одеты не по сезону,  
стараясь скрыть лицо,  
неуверенно ведут себя, сторонятся работников полиции,  
расспрашивают о пропускном режиме в школе, заглядывают в окна,  
намереваются проникнуть в учебное заведение, минуя охрану.  
Обо всех этих случаях обязательно сообщите в полицию.

### **Чтобы не попасть в заложники**

по возможности имейте при себе пластиковую или ламинированную карточку, на которой написаны ваша группа крови, резус фактор и другие данные, необходимые для оказания экстренной медицинской помощи;

запомните номера телефонов, необходимые в экстремальных ситуациях (универсальный номер – ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – 01), всегда имейте с собой мобильный телефон, телефонную карточку или телефонные жетоны;

не публикуйте домашний адрес, номер телефона и другую информацию, касающуюся членов вашей семьи;

всегда сообщайте родным о месте своего пребывания. Информировать их о своём приезде и отъезде, обо всех изменениях в своих планах.

Нельзя ожидать от человека постоянной готовности к отражению нападения, в особенности, если он не имеет специальных знаний и соответствующей подготовки. Большинство принимаемых мер способно лишь уменьшить вероятность нападения преступников, но не полностью их исключить.

Террористы нередко используют захват заложников для достижения своих целей. Не всегда эти захваты бывают массовыми, иногда группы заложников составляют 1-3 человека. Чтобы не попасть в их число – соблюдайте меры предосторожности.

Если вам приходится заходить в помещение с людьми, не вызывающими вашего доверия, вам следует, переступив порог, сделать шаг в сторону с таким расчетом, чтобы исключить возможность внезапного нападения сзади.

Если вы находитесь ночью в безлюдном месте и не можете вызвать помощь по телефону, то следует привлечь к себе внимание, разбив витрину под сигнализацией и оставаясь на месте. Если вас преследуют, не пытайтесь скрыться в незнакомых подъездах, дворах или переулках. Двигайтесь в направлении наиболее оживленных улиц.

При безвыходном положении спасение предпочтительнее искать в частном домовладении, причем гораздо более живой отклик вы получите на крик: «Пожар».

Находясь на улице, особенно в вечернее время суток, выбирайте для маршрута людные, хорошо освещенные места, даже если это удлинит ваш путь.

Обходите углы зданий, подъезды и подворотни на расстоянии.

Заходя в подъезд или во двор, резко остановитесь за несколько шагов до входа. Этим вы самым вы сможете спровоцировать вероятного преступника, покинуть укрытие, избежав внезапного нападения.

Избегайте заходить в лифт, подъезд с незнакомыми людьми.

### **Как избежать нападения в лифте**

входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за вами может заскочить в кабину;

если в вызванном вами лифте уже находится незнакомый пассажир, внушающий подозрение, не входите в кабину, а вызовите лифт снова;

если вы все же пренебрегли этими советами и вошли в лифт с незнакомцем, вызывающим у вас опасения, нажмите одновременно кнопки «Вызов диспетчера» и «Стоп», чтобы кабина стояла с открытыми дверями на месте. После ответа нажмите кнопку нужного незнакомцу этажа и завяжите разговор с диспетчером. Диспетчер слышит, что происходит в лифте, и может при необходимости заблокировать лифт между этажами, вызвать полицию и лифтера;

не стойте в лифте спиной к пассажиру, навязчиво наблюдайте за его действиями;

при нападении поднимите крик, шум, стучите по стенкам кабины. Оцените ситуацию и, по возможности, защищайтесь любым способом путем причинения нападающему существенного вреда в пределах необходимой обороны, нажмите кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа. При попытке нападающего остановить лифт между этажами не давайте ему возможность приближаться к пульту, постоянно нажимайте кнопку ближайшего этажа.

если двери лифта открылись, постарайтесь выскочить на площадку, шумом и звонками в дверь позвать соседей на помощь или выбежать на улицу. Оказавшись в безопасности, немедленно вызовите полицию, сообщите приметы и направление ухода нападавшего, попросите соседей оказать вам помощь.

### **Если дверь вашей квартиры открывают ключом или взламывают**

Постарайтесь заблокировать дверь любыми подручными предметами (мебелью, металлической посудой, одеждой и т.п.), чтобы выиграть время и задержать проникновение в квартиру злоумышленника, отойдите от двери на случай стрельбы.

Поднимите тревогу криками и шумом через окно, балконную дверь (бейте любыми предметами в дверь, стены, потолок, батареи отопления, металлическую посуду; разбейте оконное стекло любым тяжелым предметом – стулом, вазой и т.п. – для привлечения внимания прохожих); по возможности вызовите полицию.

При прекращении попытки проникновения в квартиру – не выходите из нее до прибытия полиции или соседей. Увидев через окно выходящего из подъезда постороннего, запомните его приметы, направление движения и сообщите их сотрудникам полиции.

Если вы открываете дверь незнакомому человеку и находитесь в это время дома один, громко произнесите какую-нибудь фразу, дающую понять незнакомцу, что дома вы не один.

Открывая дверь, соблюдайте следующие меры предосторожности:  
используйте дверную цепочку, дверной глазок;

прикрывайтесь дверью, как щитом, уперев ногу в нижний обрез двери.

Оставляя квартиру надолго, целесообразнее оставить включенным радио, свет в одной из комнат. Хорошо завести собаку, даже карликовой породы, что нервирует, заставляет волноваться, непрошеного гостя.

Не оставляйте ключи от квартиры в почтовом ящике, под ковриком и в других известных и доступных местах.

### **РОДИТЕЛИ!**

Оставляя детей одних, КАТЕГОРИЧЕСКИ запретите им открывать дверь кому бы то ни было.

Помните, что преступники часто представляются работниками почты, газовщиками, сантехниками, работниками санэпидемстанции и т.п.

Проведите беседу с детьми о мерах предосторожности при общении с незнакомыми людьми на улице, в общественных местах. СТРОГО ЗАПРЕТИТЕ детям вступать в контакт с незнакомыми на улице, тем более соглашаться на

предложения сходить в кино, покататься на машине, посмотреть коллекции марок и т.д.

Обеспечьте встречу детей из школы, спортсекций, кружков и после других мероприятий.

Потребуйте от детей возвращаться домой группой, нигде не задерживаться.

Всегда, в любой ситуации будьте настороже: так как ваше главное оружие – это готовность и решительность.

### **Если вас захватили в заложники**

Различают три формы похищения людей:

похищение;

захват заложников;

захват самолета, автобуса или судна с пассажирами.

Разница между похищением людей и захватом заложников заключается в том, что при похищении местонахождение похитителей и похищенных неизвестно, тогда как при захвате заложников их путь отслеживается правоохранительными органами, а похитители используют заложников как форму своей защиты.

Иногда похищенные люди могут переходить в разряд заложников, если в процессе расследования становится известным место их пребывания.

Самым опасным как для заложников, так и для бандитов является сам момент похищения. Бандиты могут спланировать операцию, но при похищении бывают неожиданности, всегда возможно появление непредвиденных обстоятельств. Тут нервы напряжены у всех на пределе. Какой бы страх вы не испытывали, постарайтесь не впасть в панику. Истеричные крики и метания в этот момент только раздражают бандитов. Убивать похищенных людей на этом этапе никто не собирается. Крайне важно, чтобы кто-нибудь заметил, что вас уводят, и не по своей воле. Эти люди могут значительно ускорить процесс освобождения. Старайтесь запомнить как можно больше примет похитителей, их транспортное средство, маршрут движения к тому месту, где вас намерены держать до выкупа. Но делать это надо незаметно, не раздражая бандитов любопытствующим взглядом. В противном случае всё может закончиться печально.

Ни в коем случае нельзя подавать вида, если вы узнали, кого-либо из похитителей. В ситуации захвата главное – сохранить себе жизнь. Подчиняйтесь всем требованиям террористов до тех пор, пока их приказы не будут угрожать вашей жизни или жизни других заложников. Если преимущество террористов несомненно - не разыгрывайте из себя супермена. Освободят вас будут специально подготовленные люди. Кстати, власти практически никогда не идут на уступки террористам, а переговоры используют исключительно для того, чтобы оттянуть время и подготовиться к операции по освобождению заложников.

В момент захвата преступники действуют бесцеремонно и даже жестоко. Нередко жертву лишают сознания ударом по голове, иной раз вводят сильнодействующие фармакологические средства. Делают это для того, чтобы заложник не сопротивлялся, не пытался убежать, не привлекал внимания окружающих и не мог понять, куда его везут. Но чаще всего похищенного просто связывают или одевают наручники. Не исключено, что рот и глаза могут залепить лейкопластырем. При перевозке похищенного обычно кладут на пол салона автомобиля или закрывают в багажнике. Жертву могут спрятать также в мешке, ящике, бочке или в большом чемодане. Нужно стойко переносить все эти неудобства, помня, что это ненадолго.

Реальная и, в подавляющем большинстве случаев, единственная возможность вырваться из рук террористов бывает в начальной стадии захвата, в момент нападения. Неожиданные для преступников и решительные действия жертвы нападения способны привести к успеху. Но если нет полной уверенности в успехе, то не пытайтесь бежать, а действуйте сообразно складывающимся обстоятельствам.

Начиная с момента захвата необходимо контролировать свои действия и запоминать всё, что может способствовать освобождению.

Для этого нужно:

постараться определить, сколько времени вы находились в пути, с какой скоростью примерно вы ехали;

прислушиваться к шуму шин, это может подсказать вам тип покрытия дороги, по которой вас везут;

отмечать подъёмы и спуски, крутые повороты, остановки у светофоров и железнодорожных переездов;

прислушиваться к шуму снаружи, например, к заводским шумам, шуму движения поездов или самолётов, другим характерным шумам;

прислушиваться к голосам – это поможет потом узнать похитителей;

обращать внимание на необычные запахи, которые сопровождают определённые производства, например характерные запахи кондитерского производства, близость моря или водоёмов, запахи некоторых видов растений и т.п.;

По возможности все эти сведения надо постараться передать тем, кто ведёт переговоры с преступниками, – намёками или запиской. Вполне вероятно, что такого случая может и не представиться, но в любом случае следует знать, что даже самая незначительная информация о месте нахождения заложника может оказаться полезной для его освобождения и поимки бандитов. Надо запоминать всё увиденное и всё услышанное – расположение окон, дверей, лестниц, коридоров, специфические запахи, обстановку в помещении; голоса, внешность и манеры преступников. Наблюдайте за их поведением, внимательно слушайте их разговоры между собой.

Известны случаи, когда похищенным людям удавалось оставлять в местах остановок условные знаки, выбрасывать наружу записки, передавать на волю письма и даже незаметно позвонить по телефону. Это редкие удачи, и ими, конечно, надо пользоваться, но только наверняка, когда вы уверены, что

побег или передача состоится. В случае обнаружения бандитами каких-либо записок неизбежно последует суровое наказание.

Человек становится жертвой с момента захвата, испытывая при этом сильное психологическое потрясение. Люди реагируют по-разному: кто-то буквально парализован страхом, кто-то - пытается дать отпор. Поэтому очень важно быстро справиться со своими эмоциями, чтобы вести себя более рационально, увеличивая шансы своего спасения.

Бандиты любят, когда перед ними испытывают страх. Они воспринимают это как естественное поведение. Преступники всячески демонстрируют своё превосходство или власть над жертвой, даже если та не сопротивляется. Они стремятся подавить волю своих пленников и запугать их.

В месте своего вынужденного заключения ведите себя ровно, спокойно, потому что стенающий или крикливый пленник раздражает преступников, за что они могут просто избить. Слишком внимательный, наблюдательный и хладнокровный заложник может быть заподозрен в коварном умысле. Поэтому линию поведения необходимо выбирать, исходя из обстановки.

Пытки и побои в основном применяются против несговорчивых пленников, реже – для устрашения. Лучше ни в чём не перечить бандитам. Главное – помнить, что с момента выхода преступников на связь с внешним миром, например с вашими родственниками, увеличиваются шансы на ваше освобождение.

После похищения родственникам надо как можно быстрее связаться с полицией.

Находясь в заточении, нужно проявлять внешнюю готовность к контактам с преступниками, при этом не забывать главное правило: помогать не преступникам, а себе. Следует знать, что полученная от заложника информация, в конечном счёте, используется во вред ему самому, его близким, сослуживцам, сотрудникам полиции и др.

При захвате заложников действия террористов несколько иные. Их главной задачей на всех этапах операции является укрепление своих позиций. Так же, как в случае похищения, вам могут быть нанесены побои, введены наркотики, вас могут связать, завязать глаза и рот. Вполне вероятно, что вы будете ограничены в площади или будете вынуждены длительное время пребывать в неудобном положении. Кроме того, вас могут заставить помогать террористам, к примеру, переставлять мебель или выполнять другие работы с целью повышения безопасности террористов при возможном штурме. Некоторых заложников могут использовать как живые щиты, заставляя их стоять возле дверей и окон, имея целью защитить себя от снайперов и не допустить начала операции по освобождению заложников группой спецназа.

Как и при похищении, действия по выживанию заключаются в том, чтобы соглашаться со всеми требованиями террористов, стремиться выиграть время и собрать больше информации. Очень часто некоторых заложников освобождают раньше, чем других. Если этим счастливым будете вы, немедленно используйте эту возможность и сообщите властям всю информацию, которой

вы располагаете: о террористах, месте инцидента, расположении помещений в том объекте, где находятся заложники, о судьбе других людей, которых удерживают террористы. Такого рода сведения очень важны для успеха спасательной операции и снижения до минимума числа возможных жертв во время штурма.

Находясь в руках террористов, нужно заранее наметить место или укрытие, которое может дать вам определённую защиту при перестрелке во время штурма места содержания заложников. Лучше лечь на пол лицом вниз, подальше от окон и дверей, через которые могут заскакивать бойцы спецподразделения или вестись стрельба. В момент штурма не берите в руки оружия преступников. Иначе бойцы штурмовой группы могут принять вас за преступника и выстрелить на поражение. Им некогда разбираться в это время. Заложники должны считаться с грубым обращением при проведении спасательной акции. Преступники во время штурма нередко пытаются спрятаться среди заложников, замаскироваться под них и выдать себя за пострадавших. Старайтесь в меру своих возможностей не позволять им этого делать, немедленно сообщите о них ворвавшимся бойцам.

Очень важно, чтобы вы не проявляли инициативы и не пытались ввязаться в свалку, когда происходит захват, банды. Прежде всего, не пытайтесь разоружить преступников.

### **Захват самолета, автобуса, судна с пассажирами**

Захват транспортного средства происходит стремительно. Террористы быстро берут ситуацию на борту под свой контроль. Чтобы обезопасить себя, необходимо:

- вести себя сдержанно, не делать резких движений, не привлекать к себе внимания лишними вопросами и не смотреть террористам в глаза;

- не реагировать на провокационное или вызывающее поведение;

- при возникновении надобности что-либо сделать, например, пересесть, открыть сумочку или сходить в туалет, спрашивайте разрешения;

- постарайтесь спрятать компрометирующие материалы и документы;

- если террористы потребуют, то отдайте им личные вещи;

- в случае стрельбы ложитесь на пол или укройтесь за сиденьем, но только никогда не бегите. В подобных ситуациях места у окон лучше обеспечивают безопасность, чем места у прохода;

- держите под рукой фотографию семьи, родителей, детей, других близких вам людей – иногда это помогает смягчить захватчиков;

- собираясь в полёт, одевайтесь нейтрально, избегайте броской, вызывающей одежды, не увлекайтесь ювелирными украшениями.

Очень важно, как в момент захвата самолета террористами, так и в момент транспортировки с места похищения преступниками, суметь быстро прийти в себя и взять под контроль свои эмоции. Чем быстрее вы возьмёте себя в руки, тем больше будет у вас шансов на выживание.

Если террористы вас досрочно освободили, продолжая удерживать остальных пассажиров, немедленно сообщите группе захвата следующее:

количество преступников, в какой части самолёта они находятся, чем вооружены, их моральное и физическое состояние, особенности их поведения (агрессия, наркотики, опьянение), кто главарь группы, где бандиты сосредоточили пассажиров.

Увидев в иллюминатор фигурки на аэродроме, которые перебежками приближаются к самолёту, не кричите: «Наши идут!», а изобразите на лице безразличие, будто вы ничего не видели.

Услышав сильные хлопки снаружи, соберитесь: вполне вероятно, что это сработали заряды для вскрытия люков самолёта снаружи. Следующие хлопки, в салоне – шашки со слезоточивым газом или световые гранаты.

В этой ситуации лучше закрыть глаза, задержать дыхание, наклониться как можно ниже. Если начнёт щипать глаза, ни в коем случае не трите их – будет ещё хуже. Нужно положить руки за голову, закрыть шею, локтями – бока и живот.

Во время работы группы захвата нельзя бежать, подбегать к освободителям или стоять в то время, когда прозвучала команда всем лечь на пол. Помните, что террористы, как правило, не отличаются от вас одеждой, а нервы у бойцов на пределе. Не вызывайте огонь на себя. Внимательно слушайте и выполняйте все указания группы захвата, не проявляйте никакой инициативы.

Не выбегайте из самолёта до тех пор, пока не последует приказ, не суетитесь, при освобождении выходите как можно скорее, не тратьте время для поиска вещей – самолёт ещё может взорваться или загореться.

### **Синдром заложника**

Иногда после захвата заложники психологически становятся на сторону террористов. Объяснение этому феномену есть: захват происходит внезапно, а освобождение – процесс ожидаемый. Все понимают, что может быть штурм, и если человек ещё не пострадал от рук террористов, то может пострадать в ходе освобождения. Заложники находятся в одном помещении с террористами и как бы связаны с ними одной судьбой, поэтому любые неуступки власти, попытки какого то давления на террористов, например, торга с ними, выдвижения каких то условий, естественно, вызывают недовольство у заложников. Их судьба зависит от судьбы террористов, поэтому неуступчивость властей воспринимается как пренебрежение их судьбой. Во время операции освобождения заложники иной раз даже быстрее выполняли требования захватчиков, чем спецподразделения. И, в связи с этим, рисковали своей жизнью. Бывали и такие случаи, когда заложники помогали захватчикам скрыться.

Здесь уместна одна рекомендация – стараться не поддаваться этому психологическому эффекту и своим поведением не содействовать бандитам и не мешать спецподразделениям.

Итак, если вы оказались заложником:

Не проявляйте бурно свои чувства, старайтесь ничем не привлекать к себе внимание террориста.



